

	PONIEDZIAŁEK		WTOREK		ŚRODA		CZWARTEK		PIĄTEK	
OBIAD	Zupa brukselkowa zabieleną śmietaną roślinną z ziemniakami na wywarze warzywnym z koperkiem (9)	250 ml							Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej na wywarze warzywnym z natką pietruszki (1,9)	200 ml
	Tofu w kawałkach z marchewką, papryką czerwoną, dynią w sosie śmietanowo - ziołowym zagęszczonym mąką pszenną (1,6,7)	140 g							Jajko sadzone (3)	90 g
	Ryż paraboliczny	130 g							Ziemniaki	130 g
	Surówka z kapusty białej z kukurydzą i koperkiem z oliwą	60 g							Surówka z kapusty kiszzonej z cebulką i oliwą (10)	100 g
	Owoc sezonowy	1 szt./100 g							Owoc sezonowy	1 szt./100 g
	Mięta	200 ml							Kompot owocowy jabłko agrest	200 ml
ZAZNACZONO ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM 1169/2011 Z DNIA 25 PAŹDZIERNIKA 2011.: dania zaproponowane w jadłospisie zostały przygotowane w oparciu o składniki mogące zawierać w swoim składzie substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji takie jak: 1.zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3.jaja i produkty pochodne, 4.ryby i produkty pochodne, 5.orzeszki ziemne, 6.soje i produkty pochodne, 7.mleko i produkty pochodne,8. orzechy, migdały, 9.Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne,12. Dwutlenek siarki i siarczany, 13. łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne. Informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków.									OPRACOWANO PRZEZ DIETETYKA: Dominika Miklas Dietetyk kliniczny	



	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK					
OBIAD	Zupa krem z brokuła z serem mozzarellą i ziemniakami na wywarze warzywnym ze słonecznikiem (7,9)	250 ml	Zupa grysikowa na wywarze warzywnym z natką pietruszki (1,9)	250 ml	Zupa barszcz czerwony z ziemniakami na wywarze warzywnym z koperkiem i majerankiem (9)	250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem z mąki durum na wywarze warzywnym z natką pietruszki (1,3,9)	250 ml	Zupa szczawiowa z jajkiem zabelana śmietaną roślinną z ziemniakami na wywarze warzywnym z koperkiem (3,9)	250 ml
	Makaron świderki z mąki durum z sosem neapolitańskim z soczewicą i włoszczyzną (1,3,9)	320 g	Kotlet z kalafiora z kaszą jaglaną i słonecznikiem (1,3)	90 g	Potrawka z tofu z marchewką groszkiem w sosie śmietanowym zagęszczony mąką pszenną (1,6,7)	140 g	Stripsy sojowe panierowane w płatkach kukurydzianych i w bułce tartej (1,3,6)	3 szt (90 g)	Pampuchy drożdżowe z truskawkami- ciasto z mąki pszennej (1,3,7)	3 szt.
			Ziemniaki puree (7)	130 g	Ryż paraboliczny	130 g	Ziemniaki puree (7)	130 g	Polewa mango na jogurcie (7)	80 g
	Mix sałat z kukurydzą z sosem winegret (10)	60 g	Kapusta kiszona z papryką i oliwą (10)	100 g	Bukiet warzyw z oliwą	60 g	Surówka z kapusty białej z ogórkiem w sosie majonezowym (3,10)	100 g	Salatka marchew ananas z posypką orzechową (5,8)	60 g
	Owoc sezonowy	1 szt./100 g	Owoc sezonowy	1 szt./100 g	Owoc sezonowy	1 szt./100 g	Owoc sezonowy	1 szt./100 g	Owoc sezonowy	1 szt./100 g
	Mięta	200 ml	Kompot owocowy jabłko śliwka	200 ml	Kompot owocowy jabłko agrest	200 ml	Kompot owocowy jabłko porzeczka	200 ml	Kompot owocowy jabłko agrest	200 ml

ZAZNACZONO ALERGENY WYSTĘPUJĄCE W POSIŁKACH ZGODNIE Z ROZPORZĄDZENIEM 1169/2011 Z DNIA 25 PAŹDZIERNIKA 2011.: dania zaproponowane w jadłospisie zostały przygotowane w oparciu o składniki mogące zawierać w swoim składzie substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji takie jak: 1.zboża zawierające gluten, 2. Skorupiaki i produkty pochodne, 3.jaja i produkty pochodne, 4.ryby i produkty pochodne, 5.orzeszki ziemne, 6.soje i produkty pochodne, 7.mleko i produkty pochodne,8. orzechy, migdały, 9.Seler i produkty pochodne, 10. Gorczyca i produkty pochodne, 11. Nasiona sezamu i produkty pochodne,12. Dwutlenek siarki i siarczany, 13. łubin i produkty pochodne, 14. Mięczaki i produkty pochodne. Informujemy, że istnieje możliwość obecności powyżej wymienionych alergenów w produktach użytych do produkcji posiłków.

OPRACOWANO PRZEZ DIETETYKA:
Dominika Miklas
 Dietetyk kliniczny