



Szkoła Podstawowa nr. 29 im. Konstytucji 3 Maja we Wrocławiu

W tym numerze:

- Nowości w szkole
- Wywiad z ...
- Wiosenne przebudzenia,
- W zdrowym ciele...
- Moja przygoda z tańcem
- Wiersz do wszystkich dzieci
- Palcem po mapie - Włochy
- Mega Gość - M. Curie-Skłodowska
- Komiksy, Akademia Pitagorasa

Redakcja:

Maja Bielawska

Hania Czyszołowska

Marysia Kozłowska

Julka Magnowska

Wiktoria Michalewska

Tosia Mikołajczyk

Maryia Ryzhevich

Mania Samuszonek

Janek Słomiany

Michalina Szkatuła

Bohdan Turchyn

Mateusz Żak

Redaktor naczelna:

Bogna Adameczyk

Не треба стукати!
 Двері і так відкриті навстіж
 Зможуть увійти
 (одночасно)
 всі мами,
 всі дітки,
 всі песики і котики.

Не треба стукати!
 Тут живуть з добрим серцем люди.
 Не можуть дочекатись,
 щоб обійняти
 (одночасно)
 всіх мам,
 всіх дітей,
 всіх песиків і котиків.



!ZAPRASZAMY DO WSPÓŁPRACY!

Piszcie artykuły o wszystkim, co was interesuje - wiersze, opowiadania, opisy wydarzeń!

PRZESYŁAJCIE NA ADRES: b.adameczyk@sp29.wroc.pl

Nowości w naszej szkole

DEUTSCH PLUS

Bogna Adamczyk

MAMY TO!!! Jesteśmy szkołą partnerską Goethe Institut!

Miło nam obwieścić, że nasza szkoła została wyróżniona i dołączyła do sieci szkół Deutsch Plus. Deutsch Plus to jeden z wiodących projektów Goethe Institut w Warszawie. Jego celem jest promocja nauki języka niemieckiego.

Siłą tego przedsięwzięcia jest wzajemne wsparcie, wymiana doświadczeń i współpraca między szkołami, które są objęte patronatem Goethe Institut. Placówka ta w różnorodny sposób wspiera szkołę w nauczaniu niemieckiego. Uczniowie mają możliwość spotkań online z innymi użytkownikami języka niemieckiego, uczestniczą w koncertach i konkursach. Szkoła otrzymuje nowoczesne materiały dydaktyczne, ma możliwość uczestniczenia w lekcjach pokazowych, jak również przygotowania w przyszłości do egzaminów językowych.

Dzięki temu projektowi wiele atrakcji jest przed nami! 😊

Cieszymy się bardzo, ponieważ jest to duże wyróżnienie dla naszej szkoły i uczniów.

WOJEWÓDZKI KONKURS JĘZYKA NIEMIECKIEGO

Bogna Adamczyk

Dnia 23.02 odbył się szkolny etap wojewódzkiego konkursu j. niemieckiego „KIKERIKI” – Die Welt der Tiere / W świecie zwierząt. Udział w konkursie wzięły 52 szkoły z regionu Dolnego Śląska i łącznie 265 uczniów. Konkursowi patronuje m. in. Konsul Generalny Republiki Federalnej Niemiec i Prezydent Wrocławia. Pytania pierwszego etapu się podobały, a niektóre z nich wywołały uśmiechy. Z naszej szkoły udział wzięło kilkunastu uczniów z klasy 7a. Do drugiego etapu zakwalifikowało się trzech uczniów: Julka, Leo i Mateusz.



Drugi etap planowany jest w naszej szkole 13 kwietnia. Będziemy gościć ponad stu uczniów. Po godzinnym teście grupy uczniów z różnych szkół będą uczestniczyć w „zwierzęcej” grze miejskiej. Czy wiedzieliście, że w rejonach Wrocławskiego Rynku ukrytych jest wiele gatunków zwierząt? Jestem pewna, że gra będzie wspaniałą zabawą i dostarczy dużo radości. Tego samego dnia odbędzie się etap finałowy konkursu. Konkurs, który nasza szkoła współorganizuje, odbywa się po raz pierwszy w tym roku. Mamy nadzieję, że na stałe wpisze się w kalendarz szkolnych wydarzeń. Trzymajcie kciuki za naszych uczniów!

Wywiad z...

Panią Moniką Kordylewską

Mój znak zodiaku to... strzelec

Moje najwcześniejsze wspomnienie z dzieciństwa... święta z dziadkami wśród wielu wujków, cioć i mnóstwa kuzynostwa, ale się działo....

Gdy byłam dzieckiem... uwielbiałam opowiadać bajki własnego autorstwa podczas podróżowania samochodem z rodzicami

Moim ulubionym zwierzęciem... są ryby w oceanicznych akwariach. Patrzenie na nie przynosi spokój....

Nie wyobrażam sobie życia bez... Miłości, życzliwości i relacji z innymi i z Panem Bogiem

Gdybym wygrała milion... ponoć pieniądze szczęścia nie dają, tylko ich wydawanie..., więc może założyłabym jakąś fundację, która mogłaby komuś pomagać, bo tyle nieszczęść wokół nas. Niech dobro się rozrasta.

We Wrocławiu najbardziej podobają mi się... atmosfera otwartości ludzi, a z miejsc wieczorny Ostrów Tumski oświetlony przez gazowe lampy zapalane przez latarnika

Miejscem na świecie, które chciałabym zobaczyć... są karaibskie plaże

W pracy nauczyciela najbardziej lubię... rozmowy z uczniami... i te miłe i te, w których zadają trudne pytania

Chciałabym umieć... lepiej modlić się...i znać dobrze więcej języków obcych

Moja ulubiona pora roku: wiosna, gdy wszystko budzi się do życia, a mój ogród robi się kolorowy od wiosennych kwiatów



W wolnym czasie... lubię spotykać się z przyjaciółmi

Moja ulubiona potrawa... to się zmienia, aktualnie lubię desery z chia na bazie mleczka kokosowego z dużą ilością owoców.

Moim ulubionym sportem jest... łyżwiarstwo figurowe, ale oczywiście tylko z pozycji kibica

Moimi idolami są... wolę słowo autorytet. To zależy w jakiej dziedzinie... z racji wieku i doświadczenia życiowego na pewno sięgam po rady Taty i podziwiam, jak sobie radził z różnymi problemami w życiu.

Moją ulubioną książką jest... Biblia ze swym bogactwem treści, rodzajów, a przede wszystkim jest dla mnie żywym Słowem Boga, w który On sam podpowiada mi, jak żyć.

Moje ulubione filmy... lubię filmy dokumentalne, historyczne... można się z nich wiele nauczyć i lepiej rozumieć świat.

Najdziwniejsza rzecz"rzecz" – ludzka zazdrość

Najważniejsze w życiu... by nikogo nie krzywdzić.



Spod szkolnej ławki

WIOSENNE PRZEBUDZENIA

Maryia Ryzhevich

Kwitnące w drugiej połowie lutego kotki leszczyny pospolitej są jednym z pierwszych zwiastunów nadchodzącej wiosny. Ich pojawienie się stanowi umowny początek przedwiośnia. Mimo niskiej jeszcze temperatury spomiędzy topniejących płatów śniegu wydostają się kwiaty: przebiśniegi i zawilce. Pojawiają się też pierwsze ptaki powracające z ciepłych krajów: skowronki i czajki, które stosunkowo dobrze znoszą niskie temperatury.



Wiele zwierząt reaguje na zjawiska sezonowe na swój sposób. Niektóre zmieniają odcień sierści, co pozwala im lepiej maskować się w środowisku, inne zaczynają aktywnie polować na mniejsze zwierzęta. Pierwszą rzeczą, którą można zobaczyć wiosną w naturze, są wiewiórki, które aktywnie szukają pożywienia. Wszystkie zwierzęta zrzucają się wiosną, a proces ten obserwuje się w marcu u wiewiórek.

W tym okresie zaczynają się gry godowe u jeży. Znajdują parę, przyciągając ją w określony sposób-gwizdanie.



Niedźwiedź budzi się po zimowym śnie i zaczyna toczyć się po ziemi. W ten sposób ugniata mięśnie.

Lisica sama nie kopie nory, ale potrzebuje schronienia, aby ukryć tam swoje potomstwo. Aby to zrobić, ten przedstawiciel drapieżników może wyrzucić borsuka lub inne zwierzę z nory.

Wilk wiosną odczuwa silny głód, co wpływa na zmianę jego zachowania. Jesienią formowały się stada, a zwierzęta te polowały wspólnie. Ale wiosną takie stowarzyszenia rozpadają się i pojawiają się samotnicy, którzy wolą samodzielnie polować.

W tym czasie skóra zająca zmienia się z białej na brązową. Pomoże im to ukryć się w trawie i zostać niezauważonym przez drapieżniki. W tym okresie zajączki pojawiają się w lesie. Nie mają domu rodzinnego. Przyczyna jest ważna: łatwiej jest wytropić małe zające, jeśli zając pozostawi swój ślad w pobliżu nory. W tym samym czasie maleństwa nie wydzielają żadnego zapachu, ponieważ nie mają jeszcze gruczołów potowych na łapach, w przeciwieństwie do dorosłych. W okresie wiosennym matka karmi mlekiem swoje młode. Opieka nad młodymi u wielu gatunków zwierząt jest charakterystyczna dla okresu wiosny.

FENOMEN PTASICH MIGRACJI. DLACZEGO I KIEDY WĘDRUJĄ?

„Niekiedy jest to popularny klucz, innym razem znany laikom z popularnego powiedzenia szyk „gęsiego”. Naukowcy od lat badają fenomen tego zjawiska. Niektórzy mówią, że to przypadek, a inni, że zasługa ptasiego GPS-u. Jak naprawdę tworzą się ptasie formacje? Jaki jest klucz do zagadki ptasiego klucza?

Dlaczego i kiedy wędrują?

Podstawowym powodem jest oczywiście zmiana pór roku. Szczególnie jest to zauważane w krajach o klimacie umiarkowanym – na półkuli północnej. Można wtedy odróżnić porę ciepłą (okres od początku marca do połowy października) i porę zimną (listopad-luty). Warunkuje to dostęp do pożywienia, dlatego ptaki są zmuszone przenosić się zimą w tereny ciepłe, na półkulę południową. Dla przykładu weźmy jeden z popularnych polskich gatunków – obecną niemal w każdym regionie kaczkę krzyżówkę. Jest to gatunek wędrowny, jednak kilkanaście procent osobników z naszego kraju pozostaje u nas nawet w okresie zimowym. Ulubionymi zimowiskami są dla nich niezamarzające rzeki w południowo-zachodniej i północnej części Polski. Pozostałe osobniki odlatują z naszego kraju między wrześniem, a grudniem. Powracają do nas na przełomie lutego i kwietnia. (...)

Dlaczego ptaki poświęcają tyle czasu na podróżowanie, by później znowu powrócić na to samo letnisko? Odpowiedź jest prosta – pokarm. W północnej części globu sezon letni oznacza wielką stołówkę, od owadów do gryzoni – wszystkie gatunki stają się liczniejsze, co jest nie lada uczcą dla wygłodniałych ptaków, przebywających w okresie lęgowym, bądź już dokarmiających młode. Można napisać „co gatunek to obyczaj” – każdy z nich charakteryzuje się innym okresem odlotu oraz innym sposobem zimowania.



Fot. Kaczka krzyżówka

Jak wędrują?

Dla nich jest to największe przedsięwzięcie sezonu. Po okresie letnim, wraz ze zbliżającym się końcem wakacji ptaki przygotowują się do wielkiego odlotu. Zbierają się w większych lub mniejszych stadach. Jednak największą zagadką nie jest to kiedy i gdzie lecą, ale jak lecą.



Stada ptaków wzbijając się w powietrze tworzą formacje, które mają na celu ułatwić lot. Ptasie układy można podzielić na trzy główne rodzaje. Pierwszym z nich jest najbardziej popularny i najczęściej wykorzystywany przez ptaki – klucz, inaczej zwany jako litera „V”. Drugi rodzaj układu to chmara, którą stosują licznie występujące w Polsce szpaki. Trzecim, ostatnim i najmniej popularnym rodzajem jest linia prosta. W ten sposób latają m.in. ostrygojady.

Ptaki, wędrujące w dzień kierują się Słońcem, które daje im orientację w terenie i służy jako kompas. Posiadają wewnętrzne poczucie czasu dzięki czemu orientują się w zmianie pozycji centralnej gwiazdy.

Skupmy się jednak na najbardziej „znanym” układzie – kluczu. Korzystają z niego wspomniane wcześniej kaczki krzyżówki, a także m.in. gęsi, żurawie, kormorany i czaple. Warto zauważyć, że klucz nie jest zawsze taki sam – żurawie dla przykładu często pozwalają sobie zmienić układ i jedno ramię wydłużają o jedną trzecią. Ptaki podczas lotu, by zachować jak najwięcej energii polepszają swoją aerodynamikę. Lecąc w układzie klucza tylko osobnik na czele narażony jest na największy opór powietrza. Natomiast ptaki za nim lecą w tzw. tunelu powietrznym z mniejszym oporem, dzięki czemu tracą mniej energii. Prowadzący wyprawę nie doleciałby zbyt daleko, dlatego co pewien czas następuje zmiana lidera, zależności od poziomu zmęczenia poprzednika. (...)

Najczęściej z formacji klucza korzystają różne gatunki gęsi i kaczek. Przykładem jest cyraneczka z rodziny kaczkowatych, mająca największą populację w Ameryce Północnej. Potrafi ona przelecieć dziesięć tysięcy kilometrów do Ameryki Południowej, w rejony Argentyny. Zdarzają się jednak wyjątki – gęś hawajska w ogóle nie podejmuje dalekich lotów. Niewątpliwym rekordzistą jest rybitwa, pokonująca niekiedy dystanse równe odległości od Alaski po Eurazję.

Warto zwrócić uwagę też na dźwięki jakie wydają ptaki lecąc kluczem. Najgłośniejsze są żurawie wydające dźwięk nazwany przez ornitologów „klangorem”. Nie mniej hałaśliwa jest gęś, zagłuszająca np. miejskie dźwięki. Ciekawym gatunkiem jest natomiast biegus zmienny „podpinający” się pod klucze innych ptaków. Podczas jednego przelotu potrafi zmienić towarzyszy podróży nawet kilkakrotnie.

fot. Biegus zmienny



Do wyjątków należy zaliczyć także przepiórki, które z powodu swojego leniwego trybu życia nie zawsze dolatują do Afryki. Często „dochodzą” na piechotę do brzegu, zyskując tym samym opinię „piechurów”.

Skąd o tym wiemy?

Na całym świecie prowadzone są znakowania za pomocą plastikowych lub metalowych obrączek co daje nam obraz jak i gdzie ptaki migrują. Dzięki nowoczesnej technice możemy śledzić na ekranach radarów trasy i czas przelotów z dokładnością do jednego metra. Powstaje jednak pytanie jak w takim razie radzą sobie ptaki nie posiadając nowatorskich rozwiązań?



Długo trwały badania, mające na celu uzyskanie odpowiedzi na to pytanie. W połowie XX wieku w Bostonie w stanie Massachusetts w USA przeprowadzono eksperyment. Wypuszczono nurzyka polarnego, który wrócił po trzynastu dniach, pokonując w tym czasie odległość niespełna 5200 km do miejsca swojej kolonii znajdującej się na północy Europy – w Skomer w Walii.

fot. Nurzyk polarny

Okazuje się, że ptaki, wędrujące w dzień kierują się Słońcem, które daje im orientację w terenie i służy jako kompas. Posiadają wewnętrzne poczucie czasu dzięki czemu orientują się w zmianie pozycji centralnej gwiazdy. Natomiast ptaki, wędrujące pod osłoną nocy kierują się gwiazdami, a dokładniej ich położeniem względem Gwiazdy Polarnej.



Są także gatunki takie jak jaskółka dymówka czy brzegówka, które wędrują w dzień i noc.

Często się zdarza, że wiele osobników z powodu zmęczenia nie przeżywa trudów podróży. Fenomenem może być także kukułka, która samotnie wędruje w nieznane rejony Afryki i zawsze trafia do celu.

fot. Kukułka

Nie są to jedyne sposoby odnalezienia się w terenie. Niektóre gatunki są wrażliwe na pole magnetyczne Ziemi lub jej promieniowanie. Inne kierują się linią rzek lub szczytów górskich. Jednak jak każde żywe zwierzę tak i ptaki mogą popełniać błędy. Zjawiska atmosferyczne, szczególnie burze, czy zmiany kierunków wiatru mogą zmylić zwierzęta i zmienić kierunek ich wędrówki.

Poznajemy ptaki

Fenomen ptasich wędrówek nie został jak dotąd poznany. Mimo to można stwierdzić, że to właśnie w naturze jest najpiękniejsze – tajemnica. (...)”

Autor: Przemek Bicki (ekologia.pl)

PORY MIGRACJI RÓŻNYCH GATUNKÓW

	Luty/marzec	marzec	kwiecień	maj
1	Żurawie	Bociany	Jaskółki	Lelki
2	Skowronki	Czaple	Słowiki	Jerzyki
3		Czajki	Kraski	Wilgi
4		Słonki	Dudki	Żoły
5		Pliszki	Muchołówki	Gąsiorki
6		Szapki	Rudziki	
7		Zięby		

PORA WSTAWAĆ!! – zapraszamy do tekstu opracowanego przez Centrum Informacyjne Lasów Państwowych

Wiosna jest dla wielu gatunków zwierząt okresem powrotu do aktywności. Niektóre z nich budzą się z hibernacji (najgłębszego rodzaju snu, gdy spada temperatura ciała, maleje liczba oddechów i uderzeń serca). Prawdziwą hibernację wśród naszych ssaków przeżywają susły, świstaki, jeże, borsuki, chomiki.

PRZETRWAĆ ZIMĘ

Zima wprowadza wiele zmian w świecie zwierząt. Część z nich ten trudny okres potrafi przetrwać dzięki zapadaniu w zimowe odrętwienie. Niektóre ssaki zapadają w sen zimowy, który jest snem płytkim. Swoje sposoby na przetrwanie zimy mają też owady, płazy i gady.

Motyle

Zimują w różnych postaciach (jajo, larwa, poczwarka, dorosły owad). Niektóre gatunki, jak np. rusałka pawik, często są gośćmi piwnic i różnych szczelin w naszych domach. Zdecydowana większość zimuje w postaci poczwarki ukrytej głęboko w ściółce czy w szczelinie kory.



Ropucha szara (i inne płazy)
Zagrzebuje się głęboko w mule w pobliżu zbiorników wodnych. Budzi się, kiedy średnia dzienna temperatura wynosi 5°C.



Borsuk

Zdarza się, że na czas zimy do jego nory wprowadzają się lisy, spędzając ten czas razem z nim. Wybudza się w okresie zimowym, by się napić lub znaleźć coś do jedzenia. Zasypia wraz z pierwszymi przymrozkami.



Łasica i gronostaj

Nie zapadają w sen zimowy. Gdy średnie temperatury przez dłuższy czas nie przekraczają ok. 2°C, ssaki te zaczynają zmieniać futro na białe. Łasice stają się całe białe, a gronostajom zostaje czarny koniuszek ogona. Jeśli zima jest ciepła, zwierzęta nie przebarwiają się całkowicie.



Żółw błotny

Zimuje przez ok. 5 miesięcy, zagrzebany w mule na dnie zbiornika.



Żmija

Zimuje w norach i jamach na głębokości od 50 cm do 2 m, często razem z innymi gatunkami gadów (jaszczurki, zaskrońce). Poszukuje schronienia, gdy temperatura wynosi średnio 5-7°C.



Niedźwiedź

W czasie zimowania rodzą się w gawrze jeden, dwa, a czasem nawet trzy niedźwiadki.



Temperatura ciała spada nieznacznie lub wcale.

STAN ZWIĄZANY Z ZIMOWANIEM

TORPOR

Chwilowe odrętwienie trwające do kilku dni. Temperatura ciała spada o kilka-kilkanaście stopni.

Temperatura ciała spada, u niektórych gatunków nawet do temperatury otoczenia.



Opracowanie: Lasy Państwowe
Projekt graficzny: Polska Grupa Infograficzna



ekologia.pl

W ZDROWYM CIELE ZDROWY DUCH

Jak zadbać o formę wiosną

Jan Słomianny

Wiosna zbliża się wielkimi krokami, dni są coraz dłuższe i coraz częściej gości na niebie słońce. Jest to doskonały moment aby pomyśleć o zwiększeniu aktywności fizycznej, szczególnie tej na świeżym powietrzu. Ruch powoduje, że krew szybciej krąży w naszym organizmie i jest lepiej dotleniony. Ruch działa też doskonale na stres, ponieważ łagodzi napięcie i powoduje wydzielanie się endorfin zwanymi „hormonami szczęścia”, które poprawiają samopoczucie.

DOBRA FORMA NA LATO

Bardzo ważny jest ruch. Należy ocenić swoje możliwości i do nich dostosować aktywność fizyczną. Zaczynaj od spaceru. Dystans można wydłużać, zmieniać jego trudność. Podobnie jest z rowerem. Pierwsza przejażdżka nie powinna być zbyt forsowna, gdyż grozi to co najmniej dolegliwościami mięśniowymi (popularnie nazywanymi „zakwasami”). Warto także poszukać okolicznej siłowni w parku czy placu zabaw.

Aby być bardziej zmotywowanym poszukaj towarzysza do ćwiczeń.

Każdą aktywność fizyczną zacznij od rozciągania i lekkiej rozgrzewki.



Niestety od lat dzieci i młodzież unikają aktywności fizycznej. O złej kondycji ruchowej młodzieży od dawna informują nauczyciele wychowania fizycznego i lekarze. Mądre połączenie aktywności fizycznej z zabawą, będzie dla dziecka przyjemnością a nie karą i dlatego utrwali w nim nawyk regularnego podejmowania wysiłku.

ZDROWA DIETA



Już niedługo na straganach i w sklepach pojawią się świeże owoce i warzywa. To idealny moment by przyrzeć się temu, co jemy i wprowadzić zdrowy jadłospis, pełen witamin. Czas na świeże, kolorowe sałatki, koktajle i wyciskane soki.

SHOT NA ODPORNOŚĆ

Wiosna to czas kiedy łatwo o przeziębienie. Pogoda choć często słoneczna jest jeszcze dość mroźna. Chłodne poranki, ciepłe dni często kuszą nas do zdejmowania zbędnych części garderoby, co ostatecznie powoduje katar i przeziębienie. Aby w tym przejściowym czasie wzmocnić organizm, pijmy codziennie napoje z dużą ilością witaminy C. Wykorzystajmy do tego **imbir**, który działa przeciwwirusowo i bakteriobójczo.

Składniki

3 cytryny

5 cm korzenia imbiru

½ łyżeczki miodu

Szczypta pieprzu cayenne

½ łyżeczki kurkumy

Przygotowanie

Cytrynę i imbir obrać ze skóry. Odsączyć sok za pomocą blendera lub wyciskarki. Do soku dodać miód, pieprz i kurkumę. W razie potrzeby można dodać trochę wody.

Zastosowanie

Pij codziennie 2-3 łyżki



OTO NASZE MOTTO NA WIOSNĘ

D = R ~~S~~ Ó = O ~~L~~ D = Z ~~GA~~ ~~SZAK~~



MOJA PRZYGODA Z TAŃCEM

Maria Kozłowska

Moja przygoda z tańcem zaczęła się w wieku pięciu lat. Wtedy poszłam do Studium Tańca i Baletu Przy Operze Wrocławskiej. To właśnie wtedy pierwszy raz poszłam na zajęcia z baletu oraz z rytmiki. Od razu mi się to spodobało, więc zaczęłam regularnie uczęszczać na lekcje. Z biegiem czasu przestałam się uczyć rytmiki, za to rozpoczęłam naukę tańca towarzyskiego oraz disco. Bardzo lubiłam te zajęcia i uwielbiałam na nie przychodzić. Niestety później musiałam zmienić szkołę tańca, ponieważ ta zakończyła swoją działalność. W nowej szkole uczyłam się baletu, jazzu, hip-hopu. Po roku czasu musiałam znowu zmienić szkołę tańca, ponieważ dawna się rozpadła. W nowej szkole uczęszczałam na zajęcia z hip-hopu i disco dance. Po kolejnym roku zaczęłam uczyć się tylko baletu i tak było przez dwa lata, lecz bardzo brakowało mi jeszcze innego rodzaju tańca. Teraz mam zajęcia z modern jazzu i bardzo mi się podobają. Łącznie tańczę już siedem lat i mam nadzieję, że będę tak jeszcze długo. Aktualnie nie wyobrażam sobie życia bez tańca i bardzo się cieszę, że mogę cały czas kontynuować swoją przygodę z tańcem.



Kasia Huzar-Czub

WIERSZ DLA WSZYSTKICH DZIECI

Nie trzeba pukać!
Drzwi są otwarte tak szeroko,
że wejdą w nie
(jednocześnie)
wszystkie mamy,
wszystkie dzieci,
wszystkie pieski i kotki.

Nie trzeba pukać!
Tu mieszkają dobrzy ludzie.
Nie mogą się doczekać, żeby uściskać
(jednocześnie)
wszystkie mamy,
wszystkie dzieci,
wszystkie pieski i kotki.

Nie trzeba pukać!
Wejdźcie, bo obiad stygnie.
Wchodźcie prędko,
kochane Siostry-Sąsiadki,
kochane dzieci,
kochane pieski i kotki.
Zaraz będzie wiosna.

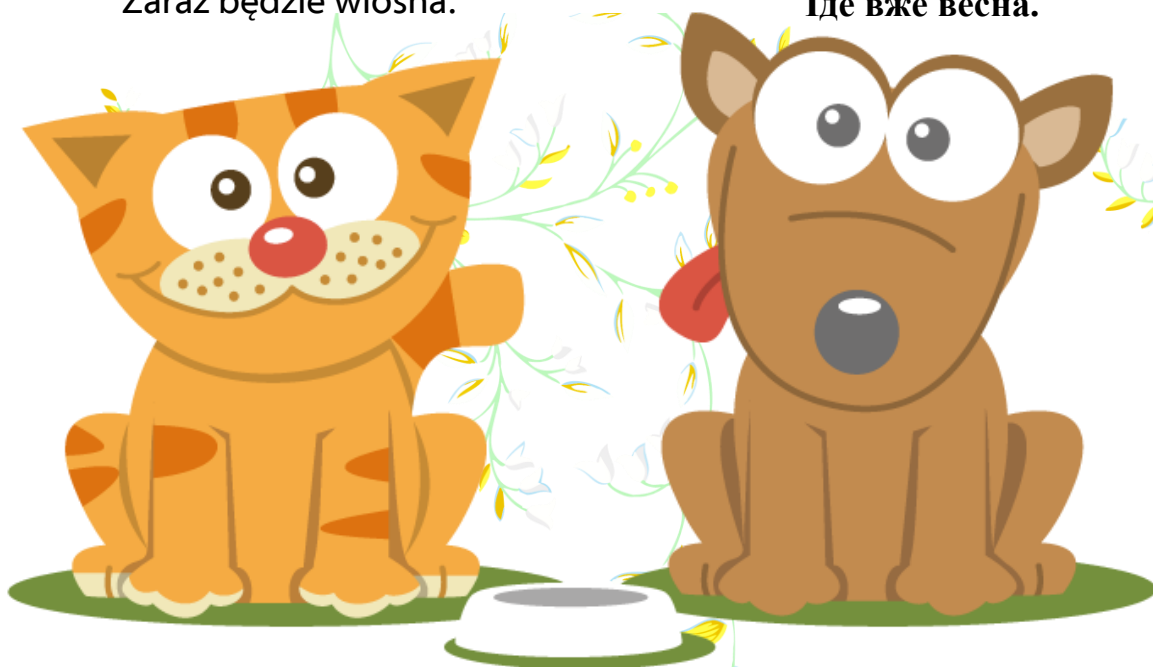
Kasia Huzar-Czub

ВІРШ ДЛЯ ВСІХ ДІТЕЙ

Не треба стукати!
Двері і так відкриті навстіж
Зможуть увійти
(одночасно)
всі мами,
всі дітки,
всі песики і котики.

Не треба стукати!
Тут живуть з добрим серцем люди.
Не можуть дочекатись,
щоб обійняти
(одночасно)
всіх мам,
всіх дітей,
всіх песиків і котиків.

Не треба стукати!
Заходьте, бо стигне обід.
Мерщій заходьте
любі Сестри-Сусідки,
любі дітки,
любі песики і котики.
Іде вже весна.



FREESTYLE ŚLALOM cz. 2

Mateusz Żak

1 Cześć - dziś chciałbym Was zachęcić do spróbowania wykonania podstawowych trików we Freestyle slalom.

Poniżej przedstawiam Wam zasady jakich należy przestrzegać wykonując podstawowe triki :

- Załóż kask, ochraniacze na nadgarstki, ochraniacze na kolana, ochraniacze na łokcie!
- Załóż rolki
- Znajdź kawałek prostego, nieuczęszczanego odcinka drogi/chodnika/ z dobrą gładką nawierzchnią

3 - typowe rolki do slalomu charakteryzują się przede wszystkim sztywną konstrukcją, mocnym trzymaniem stawu skokowego, oraz krótką i sztywną szyną ułatwiającą skręcanie.

- rozgrzej swoje mięśnie i stawy przed rozpoczęciem nauki trików, dzięki czemu unikniesz kontuzji, podczas ewentualnych upadków

5 2) CROSS – polega on na skrzyżowaniu nóg i przejechaniu ze skrzyżowanymi nogami pomiędzy kubeczkami (fot. nr 4, 5)

3) SNAKE – polega na ułożeniu nóg w tej samej linii, np. lewa noga z przodu, prawa tuż za nią i omijanie w ten sposób ułożonej linii kubeczków (fot. nr 6, 7, 8)

2 - ustaw zestaw m. in. 10 kubeczków do slalomu (linia podstawowa na 20 kubeczków, ale wam wystarczy ich na początku 10) lub innego rodzaju pachołków, nie wyższych niż 8 cm i o średnicy najlepiej 7 cm (fot. nr 1)

- kubeczki rozstawiamy w odległości od siebie (w celu poprawnego rozstawienia toru przyda nam się również metr i coś do zaznaczenia punktów na kubeczki)

- podstawowe triki można wykonywać na zwykłych rolkach fitnessowych (np. oxelo®)

4 - ucz się stopniowo, zaczynając od trików najbardziej podstawowych (kolejne etapy i triki we Freestyle slalomie często są połączeniem lub modyfikacją trików podstawowych)

Trzy podstawowe triki, które proponuję poćwiczyć w pierwszej kolejności:

1) FISH – mówi się o nim, że jest to jeden z najprostszych trików. Polega na ułożeniu nóg obok siebie i przejechaniu slalomem, mijając rozstawioną linię kubków (fot. nr 2, 3)

W razie pytań – ZAPRASZAM!!



1



2



3



4



5



6



7



8

WIOSENNE TRADYCJE Z RÓŻNYCH STRON ŚWIATA

oprac. Bogna Adamczyk

Obrzędy związane z powitaniem tej pory roku praktykowane były początkowo przez pogańskie kultury. Z czasem zwyczaj ten przyjęło i chrześcijaństwo. Zawsze towarzyszyły temu wesoła zabawa oraz rytuały mające na celu odpędzenie zimowych mrozów i zapewnienie pomyślności w dalszej części roku

Od dawien dawna praktykuje się je w pierwszy dzień wiosny za pomocą symbolicznych gestów i obrzędów. Jednym z nich jest topienie Marzanny.

Marzanna to uosobienie zimy oraz śmierci. Morena, marzaniok (od słów: „mor”, „mara”, „zmora”), śmierć, śmierztecka, śmietka, śmiercicha – to określenia, jakie nadawano słomianej kukle. W czasach starosłowiańskich podchodzono do rytuału palenia, a następnie topienia Marzanny niezwykle poważnie, a wydarzenie to poprzedzał uroczysty pochód i śpiewanie okolicznościowych pieśni. Wyprowadzenie jej poza zabudowania wsi, spalanie lub zatopienie miało przywołać wiosnę.



fot. Słowiańska Agencja Prasowa



fot. telez.ch

Szwajcaria

Szwajcarzy zamiast Marzanny mają bałwana, a zamiast wody - ogień. W Szwajcarii koniec zimy celebrytuje się świętem Sechseläuten (znany także jako Böögg), podczas którego rozpalane jest ogromne ognisko, w którym pali się... bałwana. Często, dla większego efektu do wnętrza kukły wkłada się materiały wybuchowe. Termin tej uroczystości każdego roku jest inny, ponieważ organizuje się ją kiedy zakwitną pierwsze kwiaty. Zazwyczaj jest to trzeci poniedziałek kwietnia.

Bułgaria

Zgodnie z bułgarską tradycją, marzec jest miesiącem nadejścia wiosny. Już 1 marca i przez kilka kolejnych dni Bułgarzy świętują odejście zimy. W 681 roku powstał zwyczaj Martenica, wedle którego Bułgarzy obdarowują się wzajemnie czerwono-białymi włóczkowymi gałgankami. Kolor czerwony symbolizuje krew i życie, natomiast biały - czystość i szczęście. Mają formę laleczek, pomponików, wstążeczek, plecionek, bransoletek itp. Podarowana Martenica przynosi szczęście i pomyślność. Martenice nosi się na rękach do momentu, gdy zauważy się pierwsze kwitnące drzewo albo pierwszego wiosennego ptaka (np. bociana). Następnie pozostawia się je pod kamieniem, wiesza na drzewie lub puszcza w rzece.

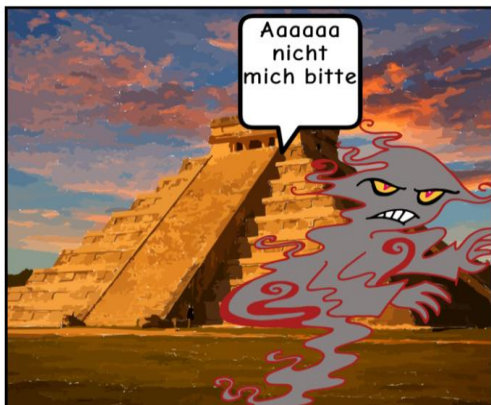
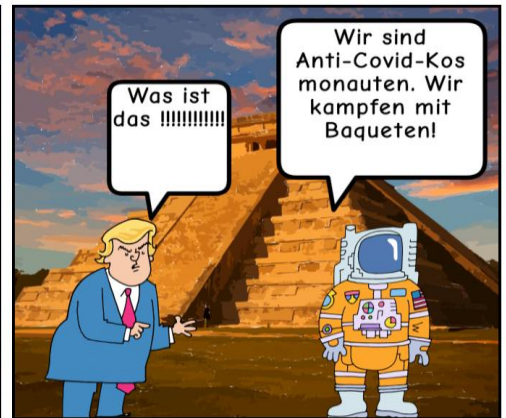
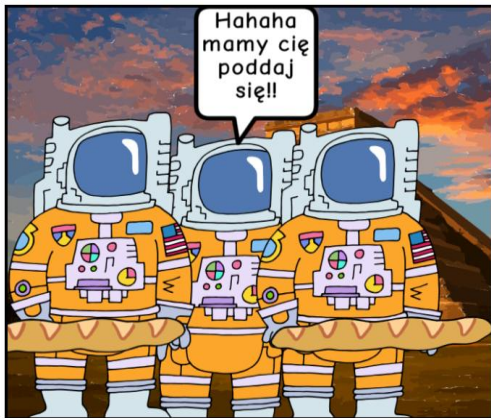
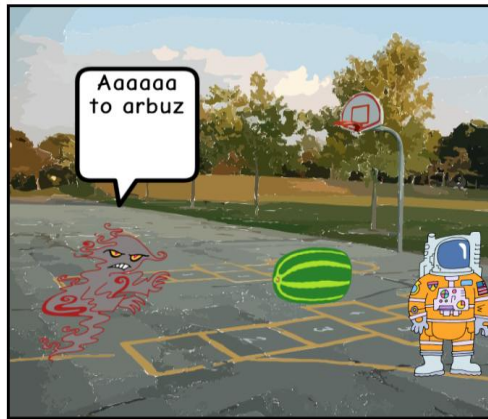
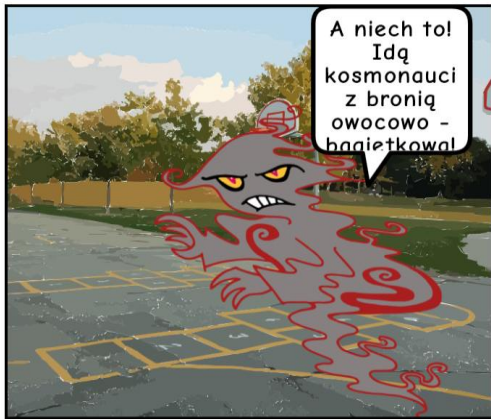
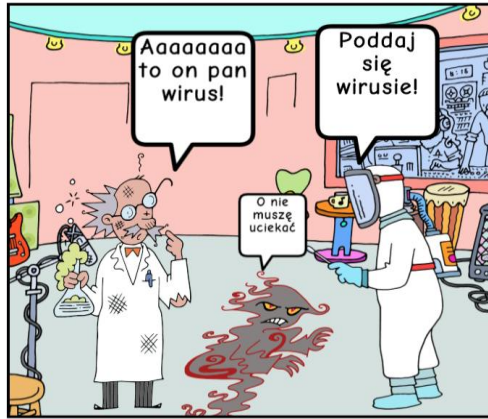
fot. jezykowsilka.pl



fot. aina.pl

Indie

Hinduski obrzęd Holi (tzw. Festiwal Kolorów) organizuje się przeważnie w dniu pełni księżyca w miesiącu phalguna, pod koniec lutego lub na początku marca. Uroczystość rozpoczyna się przy ognisku, gdzie ludzie zbierają się żeby śpiewać i tańczyć. Następnego dnia rano odbywa się karnawał kolorów. Uczestnicy, podobnie jak podczas polskiego śmigusa-dyngusa odgrywają pościg polegający na wzajemnym wylewaniu na siebie kolorowych farb z wodą.



Palcem po mapie

WŁOCHY- NIE TYLKO PIZZA I KOŁOSEUM

Julia Magnowska



„Veni, Vidi, Amavi” („Przybyłem, Zobaczyłem, Pokochałem”) - ten lekko zmodyfikowany* cytat Gajusza Juliusza Cezara idealnie odzwierciedla uwielbienie do Włoch, żywione przez tłumy ludzi na całym świecie. Ten piękny kraj bardzo wielu z nas na pewno kojarzy się z prażącym słońcem, pysznym jedzeniem oraz majestatyczną architekturą antyczną.

Skojarzenia te są jak najbardziej prawdziwe, a poprzez ten artykuł chciałabym podzielić się trochę moją wiedzą o słonecznej Italii. Szczerze mówiąc, mogłabym napisać książkę o mojej miłości do tego właśnie kraju i mam nadzieję, że dzięki temu tekstowi uda mi się nią kogoś zarazić.

Jeżeli chodzi o kuchnię włoską, najbardziej znaną potrawą jest oczywiście pizza- wypiekany placek z najróżniejszymi dodatkami. Włosi gustują również we wszelkiego rodzaju makaronach, a włoska kuchnia jest jedną z najpopularniejszych na świecie. Ciekawostką jest, że tradycyjnie Włosi jadają tylko dwa lub trzy posiłki - małe śniadanie (najczęściej czarna kawa i coś słodkiego), niewielki lunch oraz sytą obiadokolację zaraz po powrocie z pracy. To jest też powodem powstania słynnego stereotypu o nocnym życiu Włochów. W ciągu dnia, przeważnie nie jada się większych posiłków, a często zdarza się, że około południa restauracje zamykają się, ponownie otwierając się dopiero wieczorem. Jest to w dużej mierze związane ze śródziemnomorską pogodą i upałami tam panującymi.



Na początku kilka niezbędnych informacji. Włochy to kraj położony w południowo-środkowej Europie, ze stolicą w Rzymie, a podzielony jest on na 20 regionów. We Włoszech zamieszkuje około 60 mln ludzi. Językiem urzędowym Włoch jest język włoski.

Najpopularniejszymi miastami we Włoszech jest Rzym, oraz Wenecja- miasto na wyspie słynące z przecinających je, bardzo licznych kanałów.



Główną religią we Włoszech jest chrześcijaństwo, a w większości katolicyzm. Na terenie Rzymu znajduje się Watykan- jedno z najmniejszych państw świata, oraz siedziba papieża.

Włochy oprócz zachwycających zabytków są powszechnym kierunkiem wakacyjnych podróży. Piękne wybrzeża, piaszczyste plaże i wysokie temperatury co roku przyciągają rzesze turystów. Kraj ten otaczają: Morze Liguryjskie, Morze Tyrreńskie, Morze Jońskie oraz Morze Adratyckie. To ostatnie jest zdecydowanie jednym z najchętniej odwiedzanych.



Uważam, że jednym z najpiękniejszych miejsc na świecie jest właśnie włoska Riviera. Małe miasteczka zbudowane na stromych wybrzeżach znalazły sobie specjalne miejsce w moim sercu. Urzekł mnie spokój tam panujący, piękne widoki i niesamowity klimat spokojnej wioski, gdzie nikomu nigdzie się nie spieszy.



Jedną z wielu zalet Włoch, jest zdecydowanie tamtejsza architektura. Wiele dzieł pochodzących jeszcze ze starożytności miesza się z powszechnym w tamtych regionach stylem neoklasycystycznym. Jednym z flagowych zabytków architektonicznych we Włoszech jest rzymskie Koloseum zbudowane w drugiej połowie I wieku naszej ery.



Jego zewnętrzna, południowa ściana uległa zniszczeniu, jednak reszta trzyma się nadzwyczajnie dobrze jak na swoje lata. Zabytek ten w 2007 roku został ogłoszony jednym z siedmiu cudów świata.



Podsumowując, we Włoszech każdy, znajdzie coś dla siebie. Czy będzie to relaks na plaży, zwiedzanie licznych zabytków, a może degustacja pysznych potraw- to wszystko zależy od nas. Gwarantuję jednak, że we Włoszech nie zaznacie nudy!]

*W oryginale cytata brzmi „Veni, Vidi, Vici” („Przybyłem, zobaczyłem, zwyciężyłem”)

Mega gość

MARIA SKŁODOWSKA - CURIE

Podwójna laureatka Nagrody Nobla (z fizyki i chemii)



Fot. domena publiczna

Gimnazjum kończy ze złotym medalem i kontynuuje naukę w tajnym Uniwersytecie Latającym. „Uniwersytet warszawski pod nadzorem Rosjan nie przyjmuje kobiet, toteż Skłodowska, wzorem siostry Bronisławy, jedzie w 1891 do Paryża...

Na Sorbonie odbiera dyplomy licencjackie: z fizyki z pierwszą lokatą, a z matematyki z drugą lokatą.

W 1895 zawiera cywilny związek małżeński z osiem lat starszym naukowcem Pierre'em Curie i przyjmuje francuskie obywatelstwo. Podróż poślubną do Bretanii państwo Curie odbywają na rowerach.



Foto: AFP, Jacques Boyer

W spartańskich warunkach prowadzi wraz z mężem intensywne prace, które zakończą się odkryciem metalu o dużej radioaktywności i właściwościach chemicznych zbliżonych do bizmutu. Na cześć swojej ojczyzny Maria nazywa go polonem. W okresie, gdy kobiety miały trudności z dostaniem się na wyższe uczelnie i kiedy odmawiano im wielu praw, zwłaszcza studiowania nauk ścisłych na równi z mężczyznami, wielu ludziom wydawało się mało prawdopodobne, by wspaniały pomysł systematycznego badania promieniotwórczości mógł się zrodzić samodzielnie w głowie młodej Polki. Wśród Francuzów częste było wtedy przekonanie, że to wybitny uczony Piotr Curie podsunął swej żonie temat badań i czuwał nad nimi, a Maria pełniła tylko rolę pomocniczą. Jednak wszystkie znane fakty świadczą o tym, że jest to przekonanie błędne i niesprawiedliwe.

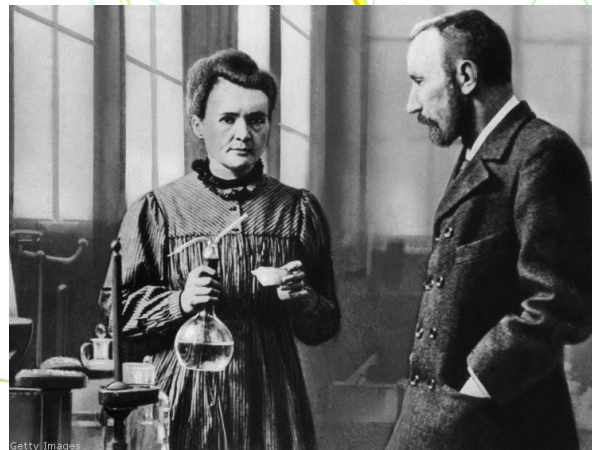


fot. Wydawnictwo Studio Emka

W 1903 r. małżonkowie Curie otrzymali Nagrodę Nobla z fizyki. Po przedwczesnej, tragicznej śmierci Piotra Curie w 1906 r. Maria Curie-Skłodowska kontynuowała badania samodzielnie. W 1911 r. została uhonorowana drugą Nagrodą Nobla, tym razem z chemii.

Podczas I wojny światowej zorganizowała, jako kierowniczka służby rentgenowskiej ministerstwa spraw wojskowych, około 200 nowych lub ulepszonych stacji radiologicznych oraz wyposażała we własnym laboratorium i przekazała armii 20 ruchomych ambulansów rentgenowskich.

Dzięki jej inicjatywie w szkole pielęgniarek w Paryżu utworzono pierwszy we Francji wydział radiologiczny (1916). Do końca wojny pod jej kierunkiem wyszkolono 150 laborantek radiologicznych. Zapoczątkowała oddział radoterapii w Instytucie Radowym (1916). Przeprowadziła szkolenie radiologiczne dla amerykańskich studentów medycyny, przebywających na froncie w Europie. Podobne kursy kontynuowała przez pierwsze dwa lata po wojnie, szkoląc młodych rentgenologów z całej Europy. Olbrzymią pomoc w tych pracach okazywała córka Irena (późniejsza chemiczką, druga po matce kobieta – laureatka naukowego Nobla).



Getty Images



Foto: Be&w

Po I wojnie światowej rozpoczęto w stolicy nowo odrodzonej Polski budowę placówki naukowo leczniczej Instytutu Radowego, który otwarto w jej obecności w 1931 r. W 1947 r. założono jego filie w Gliwicach, a w 1951 r. w Krakowie.

fot. Wydawnictwo Studio Emka



W wyniku kilkudziesięcioletniej pracy z radem Maria Curie-Skłodowska była jedną z pierwszych śmiertelnych ofiar choroby popromiennej. Jak można wnioskować z dokumentacji, zmarła 4 lipca 1934 r. na ostrą białaczkę leukopeniczną.

Albert Einstein napisał po jej śmierci, że była jedynym niezepsutym przez sławę człowiekiem, jakiego przyszło mu poznać.

„Niech każdy z nas, jak jedwabnik, tką swój kokon i nie żąda wyjaśnień, po co i na co. Jeżeli robota nasza będzie dobra, to powiemy sobie, żeśmy się nie gorzej od jedwabników zachowali. Reszta zaś nie od nas zależy.”

„Uczony jest w swojej pracowni nie tylko technikiem, lecz również dzieckiem wpatrzonym w zjawiska przyrody, wzruszające jak czarodziejska baśń.”

„Trzeba mieć wytrwałość i wiarę w siebie. Trzeba wierzyć, że człowiek jest do czegoś zdolny i osiągnąć to za wszelką cenę.”

Opracowała Bogna Adamczyk

Literatura źródłowa: culture.pl / ciekawostki.historyczne.pl / historia.interia.pl / www.rp.pl

„Maria Curie i córki. Listy” Wydawnictwo Dolnośląskie

Akademia Pitagorasa

WIOSNA W MATEMATYCE!

Zadanie 1

Ślimak postanowił zdobyć szczyt kwiatka i wspinał się po jego łodydze. Szedł godzinę pod górę, ale potem zmęczony na godzinę zasnął. W ciągu godziny ślimak pokonuje 7 cm, ale w czasie snu zsuwa się o 2 cm. Wreszcie znalazł się na szczycie kwiatka, który miał wysokość 12 cm. Ile czasu trwało zdobywanie szczytu?



Упражнение 1

Равлик вирішила досягти вершини квітки і залізла на його стебло. Він йшов годину в гору, але потім втомився на годину, він заснув. Протягом години равлик долає 7 см, але під час сну сповзає вниз на 2 см. Нарешті, він опинився на вершині квітки, яка була висотою 12 см. Скільки часу знадобилося, щоб досягти вершини?

Zadanie 2

Zbiornik ma cztery kranu.
Napełnienie zbiornika za pomocą pierwszego kranu trwa 2 dni, za pomocą drugiego kranu – 3 dni, za pomocą trzeciego kranu – 4 dni, a za pomocą czwartego kranu – tylko 6 godzin.
• Jak długo będzie trwało napełnianie zbiornika, gdy odkręcone zostaną wszystkie cztery kranu naraz?



Упражнение 2

Бак має чотири крани.
Заповнення ємності першим краном займає 2 дні, при другому крані – 3 дні, при третьому крані – 4 дні, а за допомогою четвертого крана – всього 6 годин. Скільки часу знадобиться, щоб заповнити бак, коли всі чотири крани відкручуються відразу? вдвое старше Николая Младшего?



Guten morgen anita



Guten morgen ania



Wie ist dein Tag



Wiśmienię chce ci zaproponować dzisiejszy ball przebierańców



Super! wann findet es statt und zu welcher zeit?



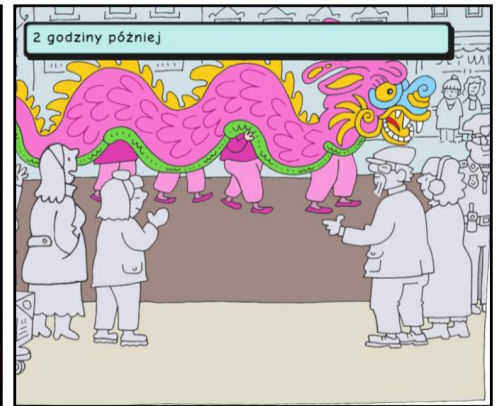
Ball odbywa się w rynku o 17:45



Danke schön ania Jetzt wähle ich mein Balloutfit aus. Tschüss



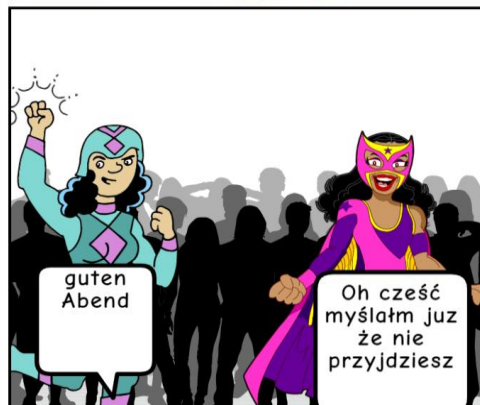
Ja też już powinnam się szykować dozobaczenia



2 godziny później



Gdzie ona jest



guten Abend

Oh cześć myślałam już że nie przyjdiesz



Entschuldigung, ich musste das Kostüm noch verfeinern

rozumieję



ok tolle idee, los gehts!

okej teraz jak już jesteśmy we dwie chodźmy na stoiska



Ich bin so froh, dass du mich hierher gebracht hast

pacz jak tu jest super ania



THE END...

Maja, 7a

Akademia poliglotty

HOBBIES AND SPORTS

Choose the correct answer.



- a) Shouting
- b) Crying
- c) Singing



- a) Playing tennis
- b) Playing marbles
- c) Playing rugby



- a) Hiking
- b) Playing
- c) Cooking



- a) Laughing
- b) Jogging
- c) Dancing



- a) Swimming
- b) Singing
- c) Fishing



- a) Playing handball
- b) Playing football
- c) Playing basketball



- a) Cooking
- b) Drawing
- c) Painting



- a) Riding
- b) Biking
- c) Cycling



- a) Playing golf
- b) Playing badminton
- c) Playing tennis



- a) Chanting
- b) Listening to music
- c) Singing



- a) Sculpting
- b) Gardening
- c) Rowing



- a) Skating
- b) Sliding
- c) Running



- a) Diving
- b) Swimming
- c) Snowing



- a) Riding a scooter
- b) Riding a donkey
- c) Riding a horse



- a) Playing handball
- b) Playing football
- c) Playing basketball



- a) Playing golf
- b) Playing tennis table
- c) Playing table tennis



- a) Shooting
- b) Sailing
- c) Camping



- a) Doing homework
- b) Playing video games
- c) Sending mails



- a) Writing
- b) Washing
- c) Reading



- a) Going to the theatre
- b) Going to the cinema
- c) Going to funfairs



- a) Washing TV
- b) Watching TV
- c) Playing the WII



- a) Playing basketball
- b) Playing marbles
- c) Playing badminton



- a) Playing chess
- b) Making models
- c) Playing an instrument



- a) Playing handball
- b) Playing snooker
- c) Playing volleyball



- a) Working
- b) Chatting on the net
- c) Watching videos

WOJEWÓDZKIE KONKURSY „WĘDRÓWKI SZLAKIEM WARTOŚCI”

dla uczniów wszystkich klas podstawowych.

Lubisz rysować, malować, pisać? Może wolisz recytować, śpiewać lub potrafisz stworzyć ciekawe prezentacje multimedialne? Mamy propozycję dla Ciebie! - Również dla tych, których interesuje historia, czy fotografia.

Wszystkie talenty możesz rozwijać, biorąc udział w konkursach w tych kategoriach. Gwarantowane – dobre kreatywne, spędzanie wolnego czasu, a przy okazji, dla laureatów, szansa na cenne nagrody (książki, drony, tablety) oraz dodatkowe punkty rekrutacyjne do szkoły ponadpodstawowej.

Informacje, regulaminy wszystkich kategorii i prace laureatów z lat poprzednich znajdziesz na stronie:

www.paxetbonum.pl/konkursy

lub na stronie SP 29 w zakładce: „UCZEŃ”/ „Wędrówki szlakiem wartości”

ZACHĘCAMY! OSTATECZNE TERMINY ZGŁOSZEŃ SIĘ ZBIŻAJĄ!!



Szkolny słowniczek

j. polski	j. angielski	j. niemiecki	j. ukraiński
Jak się nazywasz?	What's your name?	Wie heißt du?	Як тебе звати? Ім'я? Прізвище? (Jak tebe zwaty? Imia? Familija?)
Lubię cię	I like you.	Ich mag dich.	ти мені подобаєшся (ty mieni podobajeszsj)
Skąd jesteś?	Where are you from?	Woher kommst du?	Звідки ти приїхав? Zwidky ty pryichaw?
Czy czegoś potrzebujesz?	Do you need something?	Brauchst du et was?	Тобі що-небудь потрібно? (Tobi potribna dopomoga?)
Czy możesz powtórzyć?	Can you say that again?	Kannst du wiederholen?	Чи можеш повторити? (Czy możesz powtoryty?)
Wszystko w porządku?	Is everything OK?	Ist alles in Ordnung?	Чи все гаразд?
Nie wiem	I don't know.	Ich weiß nich.	Я не знаю (Ja nie znaju)
Wiosna	Spring	Der Frühling	Весна (wesna)
Dziękuję	Thank you.	Danke.	Дякую (Djakuju)
Proszę	Please	Bitte.	Будь ласка. (Budz łaska)
Przepraszam	Excuse me.	Entschuldigung	Вибачте (wybaczte)

Kalendarz

Hanna Czyszołowska

	Imieniny	Święto			
			4.04	Adelajda, Wacław	Dzień Wojskowej Służby Zdrowia
21.03	Marzena, Mikołaj	Dzień Lasu	5.04	Julianna, Wincenty	Dzień Karmelu
22.03	Katarzyna, Godziszław	Dzień Wody	8.04	Emma, January	Dzień Miłośników Zoo
23.03	Rebeka, Piotr	Dzień Windy	9.04	Maja, Hilary	Dzień Gołębia
24.03	Bertrada, Aleksander	Dzień Życia	10.04	Magdalena, Daniel	Dzień Agrafki
25.03	Maria, Wieńczysław	Dzień Czytania Tolkiena	9.04	Maja, Hilary	Dzień Gołębia
26.03	Olga, Bazyli	Dzień Niedźwiedzia Grizzly	10.04	Magdalena, Daniel	Dzień Agrafki
27.03	Lidia, Rupert	Dzień Teatru	11.04	Leona, Anioł	Dzień Radia
28.03	Aniela, Doroteusz	Dzień żelków	12.04	Teresa, Damian	Dzień Czekolady Dzień Scrabble
29.03	Eustazja, Cyryl	Dzień Metalowca	13.04	Ida, Przemysław	Dzień Scrabble
30.03	Mamertyna, Zozym	Dzień Muffinka	14.04	Berenika, Myślimir	Święto Chrztu Polski
31.03	Balbina, Amos	Dzień Budyniu	15.04	Anastazja, Tytus	Dzień Sztuki
1.04	Irena, Hugon	Dzień Ptaków	16.04	Ksenia, Publiusz	Dzień Sapera
2.04	Teodozja, Franciszek	Dzień Walki na Poduszki	17.04	Klara, Robert	Dzień Kostki Rubika
3.04	Eutyhia, Jan	Dzień Tęczy	18.04	Sabina, Bogumiła	Dzień Pacjenta w Śpiączce